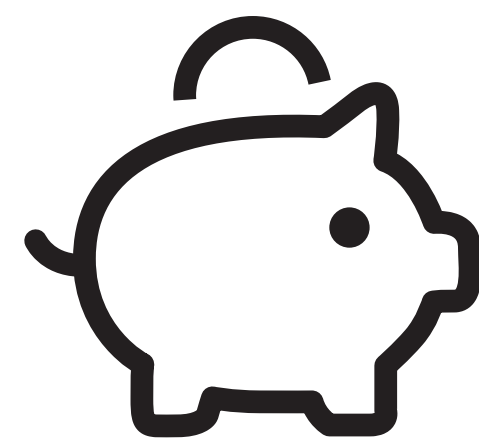
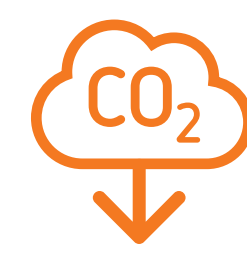


24 tips om te besparen op jouw energierekening



Arnhem AAN
goed bezig!

die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO₂ uitstoot

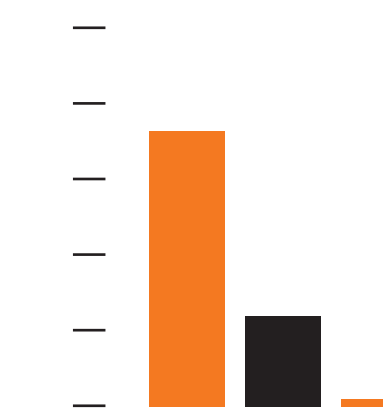
Besparen op energie

Op deze poster vind je diverse gegevens over energieverbruik in huis en besparingen hierop. Overleg eens samen met buurtgenoten welke maatregelen handig zijn. Je kunt tips en ervaringen uitwisselen. Er kunnen grote verschillen zijn tussen huishoudens. Naast het soort huis waarin je woont (klein appartement

of groot huis), en het aantal bewoners, is vooral je gedrag omtrent energieverbruik belangrijk. De besparingen die vermeld staan zijn per jaar berekend en de grootste besparingen staan bovenaan. Doe mee en bespaar honderden euro's op je energierekening. Al probeer je maar de helft van de tips, dan kun je toch al flink besparen!

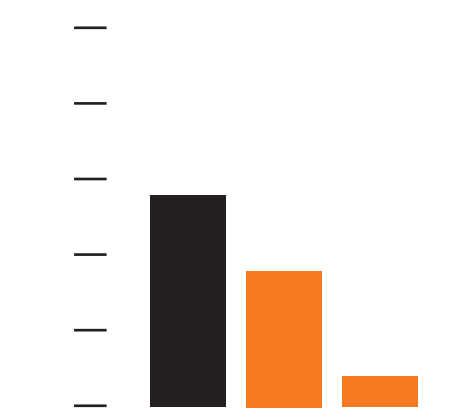
De gegevens zijn afkomstig van o.a.: Milieucentraal (www.milieucentraal.nl), uit de Klimaatgids van de stichting Natuur en Milieu (www.natuurenmilieu.nl), het Rotterdams Milieucentrum (www.opzuinig.nl), de Nederlandse Woonbond (www.bespaarenergietedewoonbond.nl) het Nibud (www.nibud.nl) en www.financieel.info.nl.

Woonlasten huurders



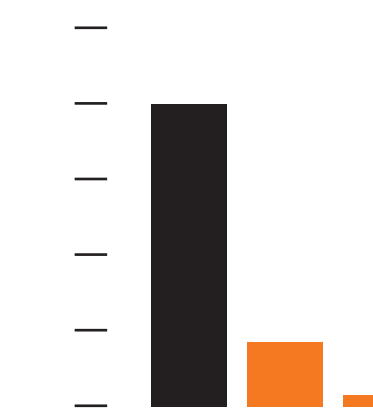
74% Huur
24% Energiekosten
2% Lokale belastingen

Energiekosten



56% gas
36% elektriciteit
8% vaste kosten

Gasgebruik



80% verwarming
17% warm water
3% koken

Koken op gas en elektriciteit

Gas versus elektra

Elektrisch koken heeft de toekomst, omdat aardgas gaat verdwijnen. Bij de verbranding van aardgas komt namelijk CO₂ vrij wat slecht is voor het milieu. Ook is aardgas niet eendeloos voorradig. Aangezien stroom de komende jaren steeds meer duurzaam geproduceerd wordt, is koken op elektriciteit beter voor het milieu. Daarnaast is de verwachting dat aardgasprijs zal stijgen ten opzichten van de elektriciteitsprijs.

Zuinig koken

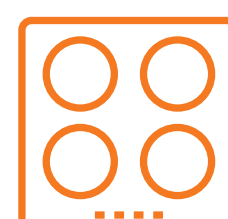
Van alle elektrische kookplaten is inductie koken de meest voordelige optie. Inductie koken gebruikt 20 procent minder aan energie ten opzichte van keramische kookplaten en halogeen kookplaten.

Voordelen van inductie koken

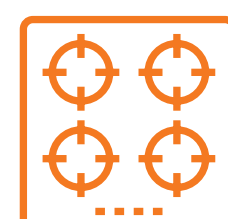
Naast energie zuinig koken biedt een inductiekookplaat nog een aantal voordelen. De kookplaat koelt snel af, heeft een automatische stop-systeem, waardoor de kookplaat nooit aan blijft staan als er geen pan op staat en de vlakke plaat is gemakkelijk schoon te maken.

Zuinig: snelkookpan, grote pan en deksel

En of je nu elektrisch kookt of op gas, sommige tips gelden voor beide kookplaten. Zo besparen snelkookpannen altijd energie. En zorg dat de pan goed past bij het formaat van de gaspits of kookzone. Liever een te grote pan, dan en te kleine. Ook geldt voor koken op gas en op elektriciteit dat je de pit lager kunt draaien als er een deksel op de pan ligt.



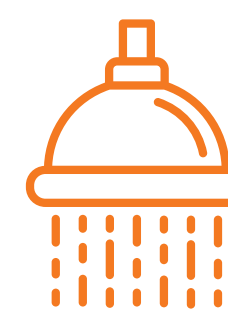
INDUCTIE



GAS

Hoeveel kost douchen?

De gemiddelde tijd die iemand onder de douche staat is een kleine 10 minuten. Als er op gelet wordt dan weten veel mensen zich in 5 minuten te douchen. Ben je iemand die lekker geniet van een hete douche en er meerdere doucherituelen op na houd, dan kan de douchebeurt makkelijk 30 minuten duren. Met korter douchen is dan ook veel geld te besparen.



DOUCHE TIJD	GOEDE SPAARDOUCHE	GEMIDDELDE DOUCHE
1 minuut	€ 0,025	€ 0,04
5 minuten	€ 0,125	€ 0,20
10 minuten	€ 0,25	€ 0,40
30 minuten	€ 0,75	€ 1,20

Grootste besparingen leveren de meeste winst op

€170,- 01

Verwarm minder kamers in huis

Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit tevens alle deuren in huis.

€80,- 02

Douche niet langer dan 5 minuten

Je bespaart water, maar natuurlijk vooral gas! Tip: plaats een (leuke) douchetimer in de douche. Zie ook de douchetabel boven.

€75,- 03

Zet apparaten uit i.p.v. stand-by

Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Tip: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

€70,- 04

Zet thermostaat een graadje lager

Zet de thermostaat 1°C lager. Tips: doe een warme trui aan of gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de CV lager.

€60,- 05

Gebruik een ventilator i.p.v. airco

Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is veel energiezuiniger en dus veel milieuvriendelijker dan een airco.

€60,- 06

Hang je was aan de lijn

Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al €30,-.

€50,- 07

Plaats tochtstrips

Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). Tip: isoleer ook het luik van je kruipruimte!

€45,- 08

Doe 2e koelkast weg

Doe de 2e koelkast weg (b.v. de 'bierkoelkast'). Of zet hem alleen aan op de dag van de barbecue.

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

€40,- 09

Plaats een douchespaarkop

Plaats een waterbesparende douchekop. (Een waterbespaarder voegt lucht toe aan de waterstraal) Je bespaart dus ook op gasgebruik!

€40,- 10

Neem A+++ apparaten

Vervang oude apparaten voor zuinige A+++ apparaten. Een A+++ of A++ kan ten opzichte van een B-label al €40,- per jaar besparen.

€25,- 11

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

Er ontsnapt dan minder warmte naar buiten via de buitenmuur: de CV-ketel hoeft voortaan minder hard te stoken.

€20,- 12

Houd radiatoren vrij

Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

€20,- 13

Was op 40 graden

Was niet warmer dan 40 graden. Tip: het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv vaatdoekjes)

€20,- 14

Gebruik LED-lampen

Vervang gloeilampen voor LED-lampen. Wacht niet tot ze kapot zijn. Als je 5 lampen vervangt kun je al €20,- per jaar besparen.

€20,- 15

Plaats deurdrangers

Plaats deurdrangers in huis. Tip: Kleine kinderen? Plaats geen drangers, maar let zelf goed op of deuren en ramen steeds dicht zijn.

€15,- 16

Vaatwasser op ECO stand

Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

TIP 17

Zet je vriezer op max. -18°C

Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt zet hem dan maximaal op -18°C.

TIP 18

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is

Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

TIP 19

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

TIP 20

Koel zuinig en ontdooi je koelkast regelmatig

Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast en vriezer regelmatig. Tip: Zet beide 10 cm van de muur af.

TIP 21

Gebruik de waterkoker zuinig

Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Tip: verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

TIP 22

Radiatoren regelmatig ontluchten

Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal dit kost extra energie. Tip: vul tevens de CV-ketel bij.

TIP 23

Zorg voor goede luchtcirculatie

Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. Tip: open even s'ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

TIP 24

Laat je CV-ketel afstellen

Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (de meeste ketels staan altijd op 90 graden, 60°C is al prima)